



Foto Stefan Maucher: Lager Gwatt 2009

# Selbstbestimmte Sommerferien

Individuell und doch in der Gruppe in die Ferien fahren? Im Tandem mit ihren Betreuenden entscheiden die jungen muskelkranken Teilnehmenden selbst über ihr Ferienprogramm

## Selbstbestimmte Ferien für junge Erwachsene in Gwatt

Die Gesellschaft für Muskelkranke organisiert jährlich Ferienlager für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit einer Muskelkrankheit. Diese Angebote stossen seit Jahren auf reges Interesse und erfreuen sich grösster Beliebtheit. Lagerberichte der vergangenen Lager, Anmeldeformulare und weitere Infos findest du auf [www.muskelkrank.ch](http://www.muskelkrank.ch) unter der Rubrik Lager.

**Datum: 07. August bis 21. August 2010 in Gwatt, BE**

Die Teilnehmenden reisen erst am 08. August 2010 an.

Neben den vielen gemeinsamen Aktivitäten wie Ausflügen zu den nahen Sehenswürdigkeiten oder in die Natur stehen auch gemeinsame sportliche oder kulturelle Anlässe auf dem Programm, z.B. ein Open Air Besuch! Das ist in den Lagern für junge Erwachsene kein Problem

### **Individuelle Wünsche**

Auf diese gehen die Betreuenden, welche die muskelkranken jungen Menschen im Tandem betreuen, gerne ein. Zusammen planen sie ihr eigenes Tagesprogramm und Rhythmus. Aber was wäre ein Lager ohne Gruppenaktivitäten? Was ein Lagerfeuer ohne eine Menge Leute drumherum? Das Lagerfeeling kommt trotz Individualität nicht zu kurz!

### **Sei mit dabei**

Du als Betreuerin oder Betreuer begleitest die jungen Erwachsenen in ihren Ferien. Auch während der Nacht sorgt eine kleine Truppe für die muskelkranken Teilnehmenden – es herrscht 24-Stunden-Betrieb. Die Pflegefachperson kümmert sich um medizinische Belange und das eingespielte, erfahrene Leitungsteam unterstützt dich und deinen muskelkranken Teilnehmenden während der ganzen Zeit.

### **Swiss Re Community Day am 13.8.10**

Im Lager 2010 werden Mitarbeitende von Swiss Re sich in einem «Community Day» für Muskelkranke engagieren!

**Komm mit und teile das Abenteuer mit uns!**

**Hast du noch Fragen oder möchtest du dabei sein?**

Gerne gibt dir Francisca Boenders von der Gesellschaft für Muskelkranke weitere Auskunft oder nimmt deine Anmeldung entgegen:

Schweizerische Gesellschaft für Muskelkranke SGMK  
Kanzleistrasse 80, 8004 Zürich  
Telefon 044 245 80 30, Fax 044 245 80 31, [info@muskelkrank.ch](mailto:info@muskelkrank.ch)

